**Экскурсия в природу «Бал осенних листьев»**  
Ребята, сегодня мы проведём на улице и будем говорить о …. А, впрочем, о чём, вы должны догадаться сами. Послушайте стихотворение.  
Бродит в роще листопад  
По кустам и клёнам,  
Скоро он заглянет в сад  
Золотистым звоном.  
Собери из листьев веер,  
Яркий и красивый.  
Побежит по листьям ветер  
Лёгкий и игривый.  
И послушно ветру в след  
Листья улетают –  
Значит лета больше нет,  
Осень наступает.  
- О чём это стихотворение?. Правильно, о листопаде. И сейчас на улице тоже осень со своей неповторимой красотой. Всё окрасилось в яркие золотые, жёлтые и красные цвета, осень постаралась.  
- Ребята, вам нравится осень?  
Каждый человек по-своему восхищается осенью. Одни молча любуются ею, другие выражают свои чувства пером на бумаге, а третьи кистью и красками на холсте – это художники. Особенно красив листопад.  
Беседа об осенних листьях.  
Вот и осень наступила,  
Листья стали опадать…  
То ли чудо, то ли диво –  
Не могу никак понять.  
Нет прекраснее на свете  
Этой красочной поры!  
Осень ходит по планете  
И несёт свои дары.  
- Почему листья осенью начинают менять цвет? (Ответы детей)  
Солнышко светит меньше, день становится короче, поэтому зелёное вещество в листьях не успевает вырабатываться. Самый частый наряд у деревьев – жёлтый. Есть деревья, которые осенью полностью желтеют, а есть, которые только краснеют. А вот у клёна, например, листочки сначала становятся жёлтыми, а потом красными. Так получаются красивые разноцветные деревья.  
- Зачем деревья сбрасывают листву осенью? (Ответы детей)  
Во-первых, потому что зимой на ветках с листьями налипало бы очень много снега, деревья могли бы сломаться от тяжести. А во-вторых, потому что зимой корням деревьев трудно добывать воду из замёрзшей земли, поэтому листочкам воды в холодное время года не хватает.  
В конце лета в основании каждого листочка образуется тоненькая перегородка. Постепенно она становится всё больше и как будто отталкивает листочек от ветки. У некоторых листьев такая перегородка растёт быстро, поэтому и падают они раньше остальных, а другие держаться на ветках долго-долго.  
- Как вы думаете, опавшие листья полезны? (Ответы детей)  
Оказывается, да! В них могут строить зимние гнёзда ежи, листьями барсуки и белки утепляют свои дома, а ещё в опавших листьях зимуют гусеницы, бабочки, жучки и паучки. Опавшие листья укрывают корни от морозов.  
Игра «Да и нет». (Дайте правильный ответ).  
- Осенью цветут цветы?  
- Осенью растут грибы?  
- Тучки солнце закрывают?  
- Колючий ветер прилетает?  
- Туманы осенью плывут?  
- Ну, а птицы гнёзда вьют?  
- А букашки прилетают?  
- Звери норки закрывают?  
- Урожай все собирают?  
- Птичьи стаи улетают?  
- Часто-часто льют дожди?  
- Достаём ли сапоги?  
- Солнце светит очень жарко?  
- Можно детям загорать?  
- Ну, а что же надо делать?  
- Куртки, шапки надевать?  
- Послушаем: ш-ш-ш… Что это такое? Это шуршат под ногами опавшие листья. Целый ковёр разноцветных листьев.  
- О чём же они шепчутся?  
Чтение стихотворения «Листопад».  
Опавшей листвы  
Разговор еле слышен:  
- Мы с клёнов…  
- Мы с яблонь…  
- Мы с вязов…  
- Мы с вишен…  
- С осины…  
- С черёмухи…  
- С дуба…  
- С берёзы…  
Везде листопад:  
На пороге – морозы!  
Ю. Капотов .  
А сейчас я вам прочитаю стих О. Высотской  
Осенние денёчки.  
В саду большие лужи.  
Последние листочки  
Холодный ветер кружит.  
Вон листочки жёлтые,  
Вон листочки красные.  
Соберём в кошёлку  
Мы листочки разные!  
Будет в комнате красиво.  
Скажет мама нам – Спасибо!  
Тренинг.  
А теперь наш тренинг. Закрыли глаза, повторяем за мной. «Ярко светит солнце. Дует лёгкий ветерок. Я вдыхаю его чистый, свежий воздух. Колышутся травы луга. Надо мною гордо кружатся птицы. Мне хорошо и приятно. Я очень рад, что встретился с удивительным миром природы. Я хочу жить в мире с природой. Я буду другом и защитником всему живому».  
[https://youtu.be/08BYt8aggzI](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F08BYt8aggzI&post=-199191360_18&cc_key=" \t "_blank)

СОВЕТЫ АЙБОЛИТА "КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ"  
[https://youtu.be/UdqCF0R2GrY](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FUdqCF0R2GrY&post=-199191360_19&cc_key=)